

C'EST-À-DIRE ÉDITIONS

DIFFUSION EN LIBRAIRIE (SUD-EST)

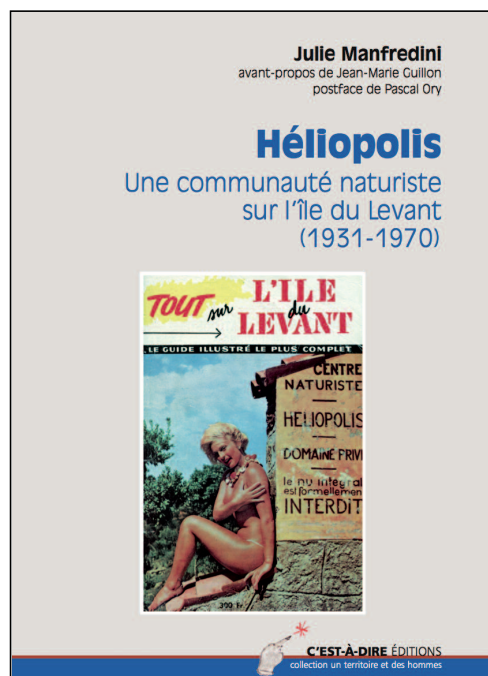
MARIANI PINELLI PROVENCE

BP 42,
13240 Septèmes
tél: 04 91 09 50 00
courriel: mariani.pinelli@orange.fr
www.mpp-livres.fr

COMPTOIR À PARIS

L. MAUGUIN

1 rue des Fossés-Saint-Jacques,
75005 Paris
RER B - Luxembourg
tél: 01 40 51 71 54
fax: 01 40 46 89 11
courriel: editionlmauguin@orange.fr



PUBLIC VISÉ

grand public et amateurs d'histoire



CONTACT PRESSE

Emmanuel Jeantet
04 92 74 87 11
cad-editions@orange.fr

C'est-à-dire éditions,
Maison des métiers du livre;
4, avenue de l'Observatoire,
04300 Forcalquier.
tél. 04 92 74 87 11,
courriel cad-editions@orange.fr
http://cestadire.editions.free.fr

**Vient de paraître
le 22 septembre 2014**

Héliopolis

Une communauté naturiste
sur l'île du Levant (1931-1970)

Julie Manfredini,

professeur certifiée d'histoire géographique

avant-propos de **Jean-Marie Guillon**,
professeur émérite de l'Université Aix-Marseille

postface de **Pascal Ory**,
professeur d'histoire contemporaine à Paris 1 Sorbonne

192 pages, format 165 x 230 mm,
ill. en noir et blanc
collection « un territoire et des hommes »

ISBN 9782918235118 / 22 euros

Né en Allemagne au XIX^e siècle, le naturisme (qui prône un retour aux valeurs de la nature) se diffuse en France sous l'impulsion d'André et Gaston Durville, deux médecins parisiens. En 1918, ils éditent *La cure naturiste*, livre qui rencontre un certain succès. Le régime Durville propose de lutter contre le grave déséquilibre entre le corps et l'esprit généré par la modernité. Il préconise une meilleure alimentation (avec des aliments moins riches, moins de viande...), une exposition du corps à l'air libre et au soleil.

Cette doctrine psycho-naturiste est mise en œuvre en 1928 sur l'île du Plateau, à quelques kilomètres de Paris où est fondé Physiopolis, la cité du sport. Et en 1931, c'est sur l'île du Levant, la plus sauvage des îles d'Or au large de Hyères qu'est créée Héliopolis, la cité du soleil. À la recherche du paradis perdu, les pionniers construisent les premiers bungalows et s'organisent pour une vie quotidienne autonome avec une boulangerie, un bazar, une école...

La cité d'Héliopolis est devenue premier village naturiste de France et d'Europe. Les naturistes, vêtus de leur simple « minimum », y perpétuent cette quête d'une vie plus proche de la nature voulue par les frères Durville.

C'est-à-dire éditions

« C'est-à-dire » a d'abord été, depuis 1991, un atelier créé par Mireille et Pierre Coste aidant des éditeurs associatifs à finaliser leurs livres ou leurs revues, avant de devenir, en 2007, une petite maison d'édition indépendante.

La collection « Un territoire et des hommes » décrit les territoires et ceux qui les habitent, approchés avec les disciplines de l'histoire, la géographie, l'architecture, l'ethnologie. La collection « mille mots chuchotés » fait entendre les paroles et les écrits de gens, modestes ou connus, qui d'une manière ou d'une autre ont raconté leur vie: correspondances, journaux... La collection « l'épaisseur du vent » accueille des textes à la rencontre du témoignage et du geste littéraire.

Le projet éditorial est de publier quatre à six titres par an. « C'est-à-dire » est membre de l'association « Éditer en haute Provence », qui établit des liens de coopération entre des petits éditeurs indépendants et des professions liées à l'édition, ayant choisi ce haut pays pour y travailler.

Emmanuel Jeantet,
secrétaire d'édition